

Les après midi récréatives

Depuis quelques mois

Agnès, Amélie, Béatrice, Nadette de MONTRIGAUD

Malou, Michel et Pierrette de CREPOL

réfléchissent à la mise en place d'une action en direction de nos aînés qui participent moins ou plus à la vie sociale.

Nous sommes allés frapper à la porte de Valérie, coordinatrice d'Action Santé Haute Herbasse.

C'est dans ce cadre et avec son soutien que nous avançons dans notre projet.

Le constat est que l'avancée en âge amène des difficultés à participer aux activités proposées dans les clubs du 3^e âge, les mairies ou les associations.

On entend moins, on se déplace difficilement, on a du mal à faire l'effort de sortir, ou tout simplement on n'a pas envie...et peu à peu on se replie dans l'isolement.

Avec l'aide des mairies des 7 villages de la Haute Herbasse, nous sommes allés à la rencontre des personnes isolées. Un référent par village a organisé ces temps de rencontre.

Ce sont des moments riches d'enseignement.

Nous avons toujours été accueillis avec plaisir. Certains ont pu nous dire qu'ils pouvaient passer une journée entière sans parler à personne. Valérie BROCHIER, qui nous a accompagnés, a pu rencontrer des personnes qui avaient besoin de son intervention.

Une responsable d'animation de l'EHPAD de l'hôpital de Romans nous a consacré une après midi pour réfléchir à ce que nous pouvions proposer.

Contact a été pris avec l'ADMR qui réalise des « café rencontre ». Nous avons participé à l'une de leurs après midi.

C'est ainsi que s'est bâtie l'action : après midi récréatives pour nos 7 communes.

Chaque 2^e mardi du mois, nous allons chercher les personnes qui ne peuvent se déplacer et nous animons ensemble une activité à partir des souhaits recueillis.

La 1^{ère} rencontre a eu lieu Mardi 15 octobre à CREPOL,

Nous avons proposé des jeux : dominos, scrabble, cartes.

Les conteurs présents sur CREPOL sont venus nous présenter une historiette : la petite carotte

Et après le goûter préparé par les bénévoles, nous nous sommes séparés en chanson autour de l'accordéon de Michel.

Ce 12 novembre, nous nous sommes retrouvés à Miribel pour une petite marche depuis le village, jusqu'à Charrière. Balade commentée par Aimée Cluze et le maire de Miribel.

Pendant que ceux qui n'ont pas pu se joindre à la marche échangeaient sur le passé : les corvées, la guerre, le patois, les grandes familles...

La prochaine rencontre se fera également à Miribel avant d'émigrer vers un autre village.

C'est une mondée qui réunira nos participants, le 10 décembre.

Nous allons continuer à rencontrer les personnes isolées qui ne viennent pas en leur présentant le programme du mois suivant et simplement en passant un moment avec elles.

Pierrette Lambert

Bénévole d'Action Santé Haute Herbasse